

令和8年度 競歩強化練習会(6、7月) 実 施 要 項

1. 主 催 石川陸協強化部競歩ブロック
2. 期 日 等 6月7日(日) 午前9時～ 西部緑地公園陸上競技場(メイン)
6月14日(日) 午前9時～ 七尾城山陸上競技場
7月4日(土) 午前9時～ 物見山陸上競技場
7月26日(日) 午前9時～ 西部緑地公園陸上競技場(メイン)
3. 対 象 県内の中学・高校・大学生及び指導者
競歩初心者も参加可
4. 指 導 者 石川陸協強化部競歩ブロック員
5. 集 合 正面玄関前集合
6. 経 費 使用料は個人または学校ごとで支払して下さい。
7. 持 ち 物 練習道具・着替え・タオル・給水飲料等
8. 内 容 インターバル等 ※技術指導中心に行います
9. 申 込 参加希望は各練習日の2日前を目安にご連絡ください。
※中止や変更時の連絡ため、必ず当日の連絡先をお知らせください。
10. そ の 他 ・練習中または会場までの往復途上のケガに対応する保険(死亡・後遺症
最大200万円、入院、1日3000円、通院1回2000円)に年間を通して加入
します。保険料年間200円を初回参加時にお支払いお願いします。
・Instagramでの情報発信を行っています。掲載について同意される場合は、
同意書に署名をお願いします。
11. 申 込 先 石川陸協強化部競歩ブロック事務担当 船木 知憲
携帯 : 090-2377-4056
Email : tomo0517@ishikawa-c.ed.jp
http://instagram.com/ishikawa_racewalk?igshid=YmMyMTA2M2Y=



ISHIKAWA_RACEWALK