

## 第72回 全日本中学校通信陸上競技石川県大会

- 1 主催 日本陸上競技連盟 (公財)日本中学校体育連盟  
 2 共催 (一財)石川陸上競技協会 石川県中学校体育連盟  
 石川県教育委員会 金沢市教育委員会  
 3 主管 石川県中体連陸上競技部 加賀地区中学校体育連盟 金沢市中学校体育連盟  
 4 期日 令和8年6月27日(土) 開会式 10時00分  
 競技開始 10時30分  
 6月28日(日) 競技開始 9時00分  
 5 会場 石川県西部緑地公園陸上競技場  
 〒920-0361 金沢市袋島町南136番地 (TEL 076-267-2411)  
 6 種目 ◎ 男子の部……17種目  
 〈共通種目〉200m 400m 800m 1500m 3000m 110mハードル  
 4×100mリレー 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.0kg) 円盤投(1.5kg)  
 四種競技(110mハードル 砲丸投(4.0kg) 走高跳 400m)  
 〈学年種目〉1年100m 1年1500m 2年100m 3年100m  
 ◎ 女子の部……14種目  
 〈共通種目〉200m 800m 1500m 100mハードル 4×100mリレー  
 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg) 円盤投(1.0kg)  
 四種競技(100mハードル 走高跳 砲丸投(2.721kg) 200m)  
 〈学年種目〉1年100m 2年100m 3年100m

### 7 競技方法及び競技規則

- 2026年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会要項及び申し合せ事項によって行う。
- プログラムの訂正は6/27、9:30までに総務に提出すること。
- 次の種目は予選各組のタイムにより上位8名(校)を決勝進出者(チーム)とする。同記録があり、レーン数が不足する時の処置は、0.001秒単位の時間を判定して決定する。それでも決まらない場合は抽選とする。

男子…(共通) 200m 400m 110mハードル 4×100mリレー  
 1年100m 2年100m 3年100m

女子…(共通) 200m 100mハードル 4×100mリレー  
 1年100m 2年100m 3年100m

- 次の種目はタイムレースとする。なお、3000mはグループスタートで行う。

男子…(共通) 800m 1500m 3000m 1年1500m

女子…(共通) 800m 1500m

- 男・女走幅跳・砲丸投は計測ラインを下記のようにもうけ、到達しない競技者は計測しない。

走幅跳

砲丸投

共通男子…5m20 共通女子…4m40 共通男子…8m00(5.0kg) 共通女子…7m50

- 跳躍競技のバーの上げ方は、次のとおりとする。ただし、事情により変更することがある。また、1位決定のためのバーの上げ方は、走高跳2cm、棒高跳5cmとする。

(練習)

走高跳	男子	145	150	～(5cmずつ)	～	170	174……	以後4cmずつ
	女子	125	130	～(5cmずつ)	～	140	144……	以後4cmずつ
四種競技	男子	135	140	～(5cmずつ)	～	160	163……	以後3cmずつ
	女子	115	120	～(5cmずつ)	～	135	138……	以後3cmずつ
棒高跳		180	200	220	240	260	280	300…… 3m以後10cmずつ

- 共通男子四種競技の砲丸投については、4.0kgの砲丸を使用する。

- スパイクの使用については、競技場は全天候であるためスパイクの長さは9mm以下とし、走高跳の場合は12mm以下とする。なお、シューズについては、WA規則を適用する(トラック・フィールドシューズはすべて20mm以内、ただし砲丸投・円盤投は除く)。

- 賞状は、8位までとする(リレーも含む)。また、リレーの3位入賞チームにはエントリー6名にも個人賞状を授与する。

## 8 参加規定

- 1) 参加人数は、各団体男女合計 16 名までとし(棒高跳、円盤投の 3 名枠は除く。ただし棒高跳、円盤投に 3 名を超えて出場する場合には、各団体男女 16 名枠を使用する。)、リレーを含むものとする。  
ただし、令和 8 年 3 月 1 日～5 月 31 日までに行われた公認競技会で、以下の通信大会参加標準記録に到達した競技者は、各校 16 名枠の人数に関係なく出場できる(この時の種目は到達した種目にこだわらない)。
- 2) 1 人 1 種目(リレーを除く)。リレーは 1 団体につき、男・女各 1 チームとする(リレーは、令和 8 年度全国中学校体育大会 地域クラブ活動の参加特例における各競技部細則及び石川県中学校体育大会 地域クラブ活動参加資格の特例競技部細則を遵守している地域クラブ活動に限り、地域クラブ活動の所属で参加することができる。またはリレー登録メンバー全員が同一学校に在籍していること)。  
ただし、以下の通信大会参加標準記録に到達した競技者は、**2 種目(リレーを除く)に出場できる**〔100m はそれぞれ 1 校 3 名以内とし、その他の種目は自由とするが、走幅跳については、公認記録会において、共通男子は 5m30 以上、共通女子 4m50 以上の記録を超えた選手のみ出場することができる(追風参考記録含む)〕。
- 3) 四種競技に出場する競技者は、県体(7/11・12)に出場権利がある競技者(リレーを含む)、または県中体連陸上競技部の推薦競技者とする。推薦を希望する競技者がいる場合は、各団体から **6/1 まで**に県専門委員長へ記録等を報告すること(推薦の結果についてはすみやかに各団体へ報告をする)。
- 4) 学年別種目は、学年区分のものしか出場できない(共通種目は、全学年出場できる)。
- 5) 監督は当該校の校長・教員・部活動指導員、地域クラブ活動の場合は石川県中学校体育連盟にて承認・申請済みの代表者・指導者であること。

### 通信大会 参加標準記録

	男子	女子
100m	11"50 手動11"3	12"85 手動12"6
100m(3年以外)	11"60 手動11"4	12"95 手動12"7
200m	23"00 手動22"8	25"90 手動25"7
400m	53"40 手動53"2	*****
800m	2'04"00 手動2'04"0	2'22"00 手動2'22"0
1500m	4'15"00 手動4'15"0	4'50"00 手動4'50"0
3000m	9'16"00 手動9'16"0	*****
ハードル	15"80 手動15"6	15"40 手動15"2
走高跳	1m72	1m48
棒高跳	3m00	*****
走幅跳	6m15	5m00
走幅跳(3年以外)	5m80	4m90
砲丸投	10m00(5.0kg)	9m50(2.7kg)

※ 2026年3月1日～5月31日までの間に開催される公認競技会が対象。  
この期間に標準記録に到達した場合に限る(追風参考記録も含む)。

## 9 参加申込

- ◎ 申込書類、申込データ等に不備がある場合、参加を認めないこともある。  
(石川県中体連陸上競技部HPからダウンロードするか、配布する県通信陸上申し込み専用ソフトを使用すること。  
個票、申込一覧表は自動作成されます)
- 1) **6月5日(金)必着で郡市委員まで**巻末綴込み様式の①申込一覧表及び②**個票(提出の際は必ず切りはなすこと)**、③申込データ(ナンバー、出場種目、氏名、学年、参加記録)と④参加料をそえて申し込む。  
**ただし地域クラブ活動の申し込みについては、上記を県中体連専門委員長に期日までに申し込むこと。**
  - 2) **参加記録は本年度の公認大会の最高記録(追い風参考記録でも可)を記入すること。**
  - 3) **準備会は6月8日(月)10時より西部緑地公園陸上競技場本部室にて行う。**
  - 4) 郡市委員は、申込一覧表・個票・申込データ・参加料を準備会に持参すること。

10 **参加料** 参加登録競技者(リレー補員を含む)1人につき**1,500円**とする。

## 11 北信越大会・全国大会の出場について

### 【北信越大会】

- 1) 本大会(県通信陸上)において、以下の種目で上位3名は北信越大会への出場権を得る。  
男子・・・1年100m、1年1500m、2年100m、共通走幅跳、共通四種競技  
女子・・・1年100m、2年100m、共通走幅跳、共通四種競技
- 2) 北信越大会の出場は、各種目1校(団体)2名以内とする。

### 【全国大会】

- 1) 本大会において、全日本中学校陸上競技選手権大会の参加標準記録に到達した競技者は全国大会の参加の資格を得る。ただし、男女リレーについては本大会の各1位チームが参加の資格を得る(別紙の標準記録参照)。

## 12 その他

- 1) アスリートビブスは全競技者胸部と背部に横24cm縦16cm程度の白布で男女とも黒字で明確に記入し、四隅密着のこと。なお、跳躍種目に参加する競技者は、背部または胸部のみでもよい。トラック種目の競技者は写真判定のため腰ナンバーカードをつける。ただし、腰ナンバーカードはプログラム記載のレーンナンバーとする。**腰ナンバーカードについては各校(団体)で準備する。**  
地域クラブ活動のアスリートビブスについては、地域クラブ活動代表者より割り当てのナンバーをもらうこと。
  - 2) 男・女各1名に最優秀選手賞を贈る(石川陸上競技協会より)。
  - 3) 引率の顧問・教諭・部活動指導員、地域クラブ活動指導者は競技役員として大会運営に協力すること。  
できない場合は参加を認めないこともある。
  - 4) 大会における怪我に対する対処は、応急手当のみ行う。
- 13 **北信越・全国大会に出場した団体は、補助金支給のための大会参加報告書を提出すること(様式F-1,2または様式G-1,2)。**

14 日程・競技順序 ○**競技時間・組数は過去のものであり、参加数によって変更する(参考)**

○ 6月27日(土) 10:00 開会式 10:30 競技開始  
 《9:00 審判・顧問・コーチミーティング》

10:30(10:10)	女四種 100m ハードル		予2組	10:30(9:30)	男棒高跳
10:45(10:25)	男四種 110m ハードル		予1組	10:30(9:30)	女棒高跳
				10:30(9:50)	男走高跳(A)
11:00(10:40)	男共通 400m		予4組	10:40(10:00)	女砲丸投(2.721kg)
11:25(11:05)	女共通 200m	1組~3組	予5組		
(11:20)		4組~5組		11:40(11:00)	女走幅跳(A・B)
11:50(11:30)	男3年 100m	1組~4組	予7組		
(11:45)		5組~7組			
12:15(11:55)	女1年 100m	1組~4組	予7組		
(12:10)		5組~7組			
12:45(12:25)	男1年 100m	1組~4組	予7組		
(12:40)		5組~7組		13:00(12:20)	女四種走高跳(A)
13:15(12:55)	男1年 1500m		決1組		
				13:20(12:40)	男四種砲丸投(4.0kg)
13:50(13:30)	男共通 400m		決	14:30(13:50)	男円盤投(1.5kg)
14:00(13:40)	女共通 200m		決	14:30(13:50)	女円盤投(1.0kg)
14:10(13:50)	男3年 100m		決		
14:20(14:00)	女1年 100m		決		
14:30(14:10)	男1年 100m		決		
14:40	女共通 800m タイムレース		決6組		
(14:20)		1組~3組			
(14:40)		4組~6組			
15:20(15:00)	男共通 1500m タイムレース		決2組		
15:50(15:30)	女 4×100m リレー	1組~3組	予6組		
(15:45)		4組~6組			
16:20(16:00)	男 4×100m リレー	1組~3組	予5組		
(16:15)		4組~5組			

※四種競技のフィールド種目については  
 参加競技者数によって招集完了時間を変更する

○ 6月28日(日)

《8:00 審判・顧問・コーチミーティング》

9:00(8:40)	男共通 3000m		決1組		
9:20(9:00)	女共通 100m ハードル	1組~3組	予5組		
(9:15)		4組~5組			
9:45(9:25)	男共通 110m ハードル		予3組		
10:05(9:45)	男共通 200m		予3組		
10:20(10:00)	男2年 100m	1組~3組	予9組	10:00(9:20)	男四種走高跳(A)
(10:15)		4組~6組		10:15(9:35)	女四種砲丸投(2.721kg)
(10:30)		7組~9組			
11:00(10:40)	女3年 100m	1組~4組	予8組		
(10:55)		5組~8組			
11:40(11:20)	女2年 100m	1組~3組	予9組		
(11:35)		4組~6組		12:00(11:20)	男走幅跳(A・B)
(11:50)		7組~9組		12:10(11:30)	女走高跳(A)
				12:30(11:50)	男砲丸投(5.0kg)

(混成種目は間隔を30分以上原則としてあける。)

↑  
この時間の間隔を確保する  
↓

12:45(12:25)	女共通 100m ハードル		決		
12:55(12:35)	男共通 110m ハードル		決		
13:10(12:50)	男共通 800m タイムレース		決4組		
13:35(13:15)	男共通 200m		決		
13:45(13:25)	男2年 100m		決		
13:55(13:35)	女3年 100m		決		
14:05(13:45)	女2年 100m		決		
14:15(13:55)	男四種 400m		1組		
14:25(14:05)	女四種 200m		2組		
14:45(14:25)	女共通 1500m タイムレース		決2組		
15:20(15:00)	女 4×100m リレー		決		
15:30(15:10)	男 4×100m リレー		決		
16:00	閉会式				

※注:( )内は招集完了時刻を示す  
 ( )の10分前を招集開始時刻とする  
 競技注意事項を確認のこと

※5組以上の場合は、招集時間を2段階  
 にわけて実施をする

※( )の中の時刻は招集完了時刻

## 通信陸上競技大会 学校別アスリートビブス表

- 1 男女で同じナンバーがあっても構いません。
- 2 各校男女それぞれの申込人数が10名を超える場合には、下記の学校ナンバーに1000を加えたものを使用する。
- 3 上記1、2でも、学校別のナンバーで不足する場合には、郡市委員より郡市割当のナンバーからもらうこと。
- 4 ナンバー割り当てのない学校は、郡市委員に連絡して下さい。

錦 城	1～10
橋立海青	956～965
片山津	41～50
東 和	11～20
山 代	21～30
山 中	31～40
加賀市	51～55

芦 城	886～895
丸 内	56～65
安 宅	66～75
松 陽	76～85
御 幸	
南 部	86～95
中 海	96～105
松東みどり	106～115
国 府	
板 津	116～125
小松市	126～140

根 上	141～150
寺 井	151～160
辰 口	161～170
川 北	171～180
能美郡市	181～195

美 川	926～935
鶴 来	196～205
北 辰	206～215
鳥 越	216～225
白 嶺	226～235
笠 間	
松 任	271～280
北 星	281～290
光 野	291～300
白山市	301～315

野々市	236～245
布 水	246～255
野々市市	256～270

泉	321～330
野 田	331～340
城 南	341～350
紫 錦 台	351～360
兼 六	361～370
長 町	371～380
高 岡	381～390
鳴 和	391～400
長 田	751～760
浅野川	401～410
金 石	411～420
芝 原	
西南部	421～430
内 川	
犀 生	906～915
医王山	
森 本	521～530
額	431～440
高尾台	441～450
緑	451～460
港	461～470
北 鳴	471～480
大 徳	481～490
清 泉	491～500
金大附属	
星 稜	511～520
金沢錦丘	916～925
北陸学院	946～955
金沢学院	966～975
金沢龍谷	976～985
金 沢 市	531～540

内 灘	541～550
津 幡	551～560
宇ノ気	561～570
河北台	571～580
高 松	581～590
津幡南	591～600
河北郡市	601～615

羽 咋	616～625
邑 知	626～635
羽咋市	636～645

宝 達	656～665
志 賀	646～655
富 来	
羽咋郡	666～675

七尾東部	676～685
能登香島	726～735
七 尾	716～725
中 島	936～945
七尾市	686～705

中能登	706～715
鹿島郡	736～750

輪 島	761～770
東 陽	
門 前	816～825
輪島市	771～785

柳 田	786～795
能 都	851～860
松 波	861～870
穴 水	806～815
鳳珠郡	826～840

宝 立	
緑 丘	841～850
三 崎	
大 谷	
珠洲市	871～885

地域クラブ	896～905
	986～999

県中体連陸上競技部		
予備ナバ-	316～320	★
	501～510	★
	796～805	★
	896～905	★

## 第 53 回 全日本中学校陸上競技選手権大会

### － 標準記録 －

男子 ( 1 3 種目 )	
種目	記録
100m	11" 05
200m	22" 50
400m	51" 00
800m	1' 59" 00
1500m	4' 06" 50
3000m	8' 55" 50
110mハードル	14" 60
走高跳	1m86
棒高跳	4m00
走幅跳	6m60
砲丸投	13m40(5.0kg)
四種競技	2580点 (電気計時)
4×100mリレー	各都道府県1チーム (学校単独チーム)
女子 ( 1 0 種目 )	
種目	記録
100m	12" 40
200m	25" 80
800m	2' 15" 50
1500m	4' 38" 00
100mハードル	14" 50
走高跳	1m60
走幅跳	5m40
砲丸投	12m50
四種競技	2650点 (電気計時)
4×100mリレー	各都道府県1チーム (学校単独チーム)

#### 四種競技の順序については

男子・・・110mハードル、砲丸投(4.0kg)、走高跳、400m

女子・・・100mハードル、走高跳、砲丸投(2.721kg)、200m とする。

- 1 県中学陸上・県通信陸上・県中学混成において上記の記録に到達した競技者は参加の資格を得る。  
風速が記録公認に影響する種目では追風参考記録は対象としない。
- 2 県通信陸上において、男女4×100mリレーの各1位は参加の資格を得る。
- 3 全日本中学校陸上競技選手権大会の出場は、「1人1種目」とする。