

大会順序

1. 開始式 8:10

1. 開式通告
2. 石川陸上競技協会挨拶

3. 競技上の注意(審判長)
4. 閉式通告

2. 競技順序

7:50 審判・顧問・コーチミーティング

8:30 (8:10) 男1年 100m 8組

8:30 (8:10) 男女 ジャベリックスロー 〈 14 〉

9:00 (8:40) 女1年 走 幅 跳 AB 〈 48 〉

9:15 (8:55) 女四種 100mH 3組

9:35 (9:15) 男四種 110mH 2組

9:50 (9:30) 男子 110mJH 1組

10:00 (9:40) 男子 150m 7組

10:10 (9:50) 女四種 走 高 跳 A 〈 17 〉

10:30 (10:10) 女子 150m 4組

10:50 (10:30) 男共通 3000mW 1組

11:00 (10:40) 男四種 砲 丸 投 A 〈 13 〉

11:20 (11:00) 女共通 3000mW 1組

11:30 (11:10) 男1年 走 幅 跳 AB 〈 64 〉

12:00 (11:40) 女1年 砲 丸 投 BC 〈 48 〉

12:20 (12:00) 男子 300m 3組

12:40 (12:20) 女子 300m 1組

13:00 (12:40) 男子 1000m 3組

13:30 (13:10) 女子 1000m 2組

13:00 (12:40) 男四種 走 高 跳 A 〈 13 〉

13:30 (13:10) 女四種 砲 丸 投 A 〈 17 〉

14:30 (14:10) 女1年 100m 6組

14:30 (14:10) 男女 三 段 跳 AB 〈 4 〉

14:50 (14:30) 男1年 砲 丸 投 BC 〈 64 〉

15:30 (15:10) 女四種 200m 3組

15:50 (15:30) 男四種 400m 2組

3. 閉会式 16:30

1. 開式通告
2. 表彰
3. 閉式通告