

第78回 石川県中学校陸上競技大会

- 1 主催 石川県中学校体育連盟 石川県教育委員会
(一財)石川陸上競技協会 金沢市教育委員会
- 2 主管 石川県中体連陸上競技部 加賀地区中学校体育連盟 金沢市中学校体育連盟
- 3 期日 令和 8 年7月11日(土) 開会式 10時30分
競技開始 11時00分
7月12日(日) 競技開始 9時00分
- 4 会場 石川県西部緑地公園陸上競技場
〒920-0361 金沢市袋島町南 136 番地 (TEL 076-267-2411)
- 5 種目 ◎ 男子の部……15 種目
(共通種目) 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mハードル 3000m競歩
4×100mリレー 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.0kg)
(1・2年種目) 100m 走幅跳
◎ 女子の部……12 種目
(共通種目) 100m 200m 800m 1500m 100mハードル 3000m競歩 4×100mリレー
走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)
(1・2年種目) 100m 走幅跳

6 競技規定

- 1) 競技方法 **団体**対抗競技とする。
- 2) 競技規則 2026 年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会要項および申し合わせ事項によつて行う。
- ① プログラムの訂正は、7/11 10:00 までに総務に提出すること。
- ② アスリートビブスは全競技者胸部と背部に横 24cm 縦 16cm 程度の白布で明確に記入し、四隅密着のこと。なお、跳躍種目に参加する競技者は、背部または胸部のみでもよい。
トラック種目の競技者は写真判定のため、腰ナンバーカードをつけること。腰ナンバーカードはプログラム記載のレーンナンバーをつける。**腰ナンバーカードについては、各郡市、各校、各団体で準備すること。**また、アスリートビブスは男女とも黒字とする。
- ③ トラックレースの決勝進出は予選各組 1 着と + α はタイム順で上位の競技者(チーム)を選出する。ただし、同記録があり、レーン数が不足する時の処置は、0.001 秒単位の時間を判定して決定する。それでも決まらない場合は抽選とする。
- ④ 3000m はグループスタートで行い、1500m は予選を行わずタイムレース決勝とする。
- ⑤ 跳躍競技のバーの上げ方は、次のとおりとする。ただし、事情により変更することがある。また、1 位決定のためのバーの上げ方は、走高跳 2cm、棒高跳 5cm とする。
- ・走高跳のバーの上げ方
男子 145(練習) 150 ~ (5cm ずつ) ~ 170 174 ……以後 4cm ずつ
女子 125(練習) 130 135 140 144 148 ……以後 4cm ずつ
 - ・棒高跳のバーの上げ方
1m80-練習 2m00 から 20cm ずつ 3m00 からは 10cm ずつ
- ⑥ 走幅跳・砲丸投の計測ラインは設定しない。
- ⑦ スパイクの使用については、競技場は全天候であるためスパイクの長さは 9mm 以下とし、走高跳の場合は 12mm 以下とする。なお、シューズについては、WA 規則を適用する(**トラック・フィールドすべてシューズは 20mm 以内、ただし砲丸投は除く**)。

7 参加規定

- 1) 石川県内を加賀地区(加賀・小松・能美・白山野々市・金沢・河北の 6 ブロック)と能登地区(羽咋・七尾・鹿島・鳳珠・輪島・珠洲)に分ける。また、各地区の種目ごとの参加枠については加賀地区 2 2 名または 2 2 チーム(加賀 2・小松 3・能美 2・白山野々市 4・金沢 8・河北 3)と能登地区 8 名または 8 チーム(羽咋・七尾鹿島・鳳珠・輪島・珠洲)、地域クラブ活動 2 名または、2 チームの計 3 2 名または 3 2 チーム以内とする。

2) 参加制限

- ① 1人2種目以内とする(リレーを除く)。
 - ② 同一種目で同一校(団体)の参加競技者は各校(団体)2名以内とする。
 - ③ 1・2年生種目は、1年生、2年生のみ参加できる。
 - ④ 共通種目と1、2年生種目を同一競技者が兼ねて出場しても良いが、同じ種目は認めない。
 - ⑤ **リレーは、令和8年度全国中学校体育大会 地域クラブ活動の参加特例における各競技部細則及び石川県中学校体育大会 地域クラブ活動参加資格の特例競技部細則を遵守している地域クラブ活動に限り、地域クラブ活動の所属で参加することができる。またはリレー登録メンバー全員が同一学校に在籍していること。**
- 3) 棒高跳・3000m競歩については、県中体連陸上競技部のブロック枠内の推薦競技者でもよい。
ただし、上記参加制限①～④の規定は守ること。
- 4) 引率者は当該校の校長・教員・部活動指導員であること。地域クラブ活動の場合は石川県中学校体育連盟にて承認・申請済みの代表者・指導者であること。

8 参加申込

- ◎ 申込書類、申込データ等に不備がある場合、参加を認めないこともある。

(石川県中体連陸上競技部HPからダウンロードするか、配布された県中学陸上申し込み専用ソフトを使用すること。
個票、申込一覧表は自動作成されます)

《学校ブロック枠の申込み》

- 1) 各団体は**ブロック大会終了の3日後(リレーの補員も含めて)必着で郡市委員まで**巻末綴込みの①団体申込一覧表(様式1)、②参加記録記入の**個票(提出の際は切りはなさないこと)**、③入力した申込データと④参加料を添えて申し込むこと。
- 2) **参加記録は、本年度の公認大会での最高記録(追い風参考記録を含む)**を記入すること。ただし、最高記録がない場合はブロック予選大会決勝記録を記入してもよい。
- 3) 郡市委員は、①予選会の成績一覧表・巻末綴込みの②ブロック申込一覧表(様式3)・③個票・④参加料・⑤入力済申込データの5点を準備会に持参すること(リレー2名補員も忘れずに記入すること)。
- 4) 郡市委員は、予選会終了後、⑤データ入力した**エクセル申込ソフト(様式3-①・②)を第1回県中体連陸上競技部会で確認する指定の期日までに電子メールで送付すること。**

《地域クラブ活動 ブロック枠の申込み》

- 1) 各地域クラブ活動責任者は、**ブロック大会終了の3日後(リレーの補員も含めて)必着で専門委員長まで①所属団体申込一覧表(様式2)複写**、②参加記録記入の**個票(提出の際は切りはなさないこと)**、③入力した**申込データ**を添えて申し込むこと。
合わせて各地域クラブ活動責任者は、**ブロック大会終了の3日後(リレーの補員も含めて)必着で地域クラブ活動の代表者まで①所属団体申込一覧表(様式2)複写**、③入力した**申込データ**を送付すること。
また①所属団体申込一覧表(様式2)原本と④参加料については、石川県中学校体育連盟事務局まで送付並びに銀行振込による納付を6月8日までに完了すること。
- 2) **参加記録は、本年度の公認大会での最高記録(追い風参考記録を含む)**を記入すること。ただし、最高記録がない場合はブロック予選大会決勝記録を記入してもよい。
- 3) 地域クラブ活動代表者は、①予選会の成績一覧表・②ブロック申込一覧表(様式3)を6月8日までに県中体連陸上競技部専門委員長へデータで提出すること。
- 4) 地域クラブ活動代表者は、予選会終了後、⑤データ入力した**エクセル申込ソフト(様式3-①・②)を第1回県中体連陸上競技部会で確認する指定の期日までに県専門委員長まで電子メールで送付すること。**

9 参加料 参加登録競技者(リレー補員を含む)1人につき1,500円とする。

10 表彰

- 1) **団体対抗(男子の部、女子の部)**は、それぞれ6位までとする。
- 2) **個人(リレーを含む)**は、それぞれ8位までとする(リレーは3位までエントリー競技者6名にも個人賞状を授与する)。

11 得 点

各種目毎に1位8点 2位7点 3位6点……8位1点とする。
ただし、男女3000m競歩は、得点の対象としない。

12 北信越・全国大会の出場について

【北信越大会】

- 1) 本大会(県中学陸上)において、各種目(3000m競歩は除く)上位3名、リレーは上位3チームは北信越中学校陸上競技大会の出場権を得る(ただし、1・2年男女100m、共通及び1・2年男女走幅跳、男1年1500mについては、本大会において出場権を決定しない。また、本大会の共通男女100mで1・2年生が入賞しても北信越大会の3年100mには出場することはできない)。出場権は本大会の成績を優先し決定するが、上記の方法で選ぶことができない場合には県通信陸上の成績で決定する。

2) 北信越大会の出場は、各種目1校(団体)2名以内とする。

- 3) 以下の種目の出場権は、県通信陸上において決定する。
男子・・・1年100m、1年1500m、2年100m、共通走幅跳、共通四種競技
女子・・・1年100m、2年100m、共通走幅跳、共通四種競技

【全国大会】

- 1) 本大会において、全日本中学校陸上競技選手権大会の参加標準記録に到達した競技者は全国大会の参加の資格を得る(ただし、男女競歩・リレーは除く。別紙の標準記録参照)。

13 その他

- 1) 開会式は選手宣誓者が参加し、閉会式は団体対抗の表彰を受ける競技者が参加する。
- 2) 大会運営上、競技役員・競技者以外の者は競技場内に入らないこと。
- 3) 各ブロックのナンバーは次のとおり(不足の場合には、男女で同じナンバーを使用すること)。

加 賀	51～100、781～795	小 松	201～250、826～840
能 美	551～600、931～945	河 北	301～350、856～870
白山野々市	501～550、701～765、916～930		
金 沢	401～450、651～700、961～		
羽 咋	101～150、796～810、601～650、946～960		
七尾鹿島	251～300、451～500、841～855、901～915		
鳳珠輪島珠洲	1～50、766～780、151～200、811～825、351～400、871～885		
地域クラブ活動	886～900		

- 4) 準備会は7月1日(水)10時より西部緑地公園陸上競技場本部室にて行う。
郡市委員は、申込一覧表・個票・申込データ・参加料を準備会に持参すること。
- 5) 引率の顧問・教諭・部活動指導員・地域クラブ活動指導者は、競技役員として大会運営に協力すること。できない場合には参加を認めないこともある。
- 6) 大会における怪我に対する対処は、応急手当のみ行う。

14 北信越・全国大会に出場した団体は、補助金支給のための大会参加報告書を提出すること(様式 F-1, 2 または様式 G-1, 2)。

15 日程・競技順序 (案)

○ 7月11日(土) 10:30 開会式 11:00 競技開始

※注：()内は招集完了時刻を示す
 ()の10分前を招集開始時刻とする
 競技注意事項を確認のこと

《9:30 審判・顧問・コーチミーティング》

11:00(10:40)	女子	1500m	決勝	11:00(10:20)	共通女子	走高跳	決勝(A)
11:20(11:00)	男子	800m	予選	11:10(10:30)	共通男子	走幅跳	決勝(A・B)
11:40(11:20)	1.2年男子	100m	予選				
12:00(11:40)	1.2年女子	100m	予選				
12:30(12:10)	男子	200m	予選				
12:50(12:30)	女子	200m	予選	13:00(12:20)	共通男子	砲丸投	決勝
				13:30(12:50)	共通女子	走幅跳	決勝(A・B)
13:45(13:25)	1.2年男子	100m	決勝				
13:50(13:30)	1.2年女子	100m	決勝				
14:00(13:40)	男子	800m	決勝				
14:10(13:50)	男子	200m	決勝				
14:15(13:55)	女子	200m	決勝				
15:25(15:05)	男子	4×100m	リレー予選				
15:45(15:25)	女子	4×100m	リレー予選				
16:05(15:45)	男子	3000m	決勝				
16:20(16:00)	女子	3000m	競歩 決勝				

○ 7月12日(日) 9:00 競技開始

《8:00 審判・顧問・コーチミーティング》

9:00(8:40)	男子	3000m	競歩 決勝				
9:30(9:10)	男子	1500m	決勝	9:10(8:30)	1.2年女子	走幅跳	決勝(A・B)
9:50(9:20)	女子	800m	予選				
10:15(9:55)	男子	400m	予選	10:00(9:20)	共通男子	走高跳	決勝(A)
10:35(10:15)	女子	100m	予選				
10:55(10:35)	男子	100m	予選	10:30(9:30)	共通男子	棒高跳	決勝
11:25(11:05)	女子	100m	ハードル予選	11:00(10:20)	共通女子	砲丸投	決勝
11:50(11:30)	男子	110m	ハードル予選	11:30(10:50)	1.2年男子	走幅跳	決勝(A・B)
12:20(12:00)	女子	800m	決勝				
12:30(12:10)	男子	400m	決勝				
12:40(12:20)	女子	100m	決勝				
12:45(12:25)	男子	100m	決勝				
13:00(12:40)	女子	100m	ハードル決勝				
13:10(12:50)	男子	110m	ハードル決勝				
14:15(13:55)	女子	4×100m	リレー決勝				
14:25(14:05)	男子	4×100m	リレー決勝				
15:00			閉会式				

※()の中の時刻は招集完了時刻