

U 1 6 陸上競技大会実施種目及び選手選考方法について【2026石川県版】

◇「基準記録をクリアした選手」が何名でも申し込める種目

【参加選手の決定方法】
 ～2026.9.迄の期間で各種目の基準記録①を公認記録でクリアし、更に基準記録②のいずれかを公認記録でクリアした選手が申し込みできる
 ※申し込み後、ターゲットNo.内に入れば本大会に出場できる
 ※今年度変更点あり(赤字下線部)

男子	参加者数(ターゲットNo.)	基準記録①				基準記録②							
1 0 0 m	48	1 0 0 m	11.05	110mH	18.00	走幅跳	5.60	走高跳	1.50	砲丸投	8.50	-	
走幅跳	30	走幅跳	6.60	100m	11.70	110mH	18.00	走高跳	1.50	三段跳	11.00	砲丸投	8.50
走高跳	30	走高跳	1.88	100m	12.30	110mH	18.00	走幅跳	5.50	砲丸投	8.50	三段跳	10.80
三段跳	30	三段跳	13.00	100m	12.30	110mH	18.00	走幅跳	6.00	走高跳	1.50	砲丸投	8.50
砲丸投(5.00kg)	30	砲丸投げ(5.00kg)	13.10	100m	13.80	走幅跳	4.60	走高跳	1.35	円盤投	27.00	-	
円盤投(1.500kg)	30	円盤投	37.00	100m	13.80	走幅跳	4.60	走高跳	1.35	砲丸投	11.50		
棒高跳	30	棒高跳	4.10	100m	12.30	110mH	18.00	走幅跳	5.50	走高跳	1.50	砲丸投	8.50
女子													
1 0 0 m	48	1 0 0 m	12.40	100mH	17.40	走幅跳	4.60	走高跳	1.30	砲丸投	8.00	-	
走幅跳	30	走幅跳	5.40	100m	13.10	100mH	17.40	走高跳	1.30	三段跳	9.00	砲丸投	8.00
走高跳	30	走高跳	1.60	100m	13.80	100mH	17.40	走幅跳	4.30	砲丸投	8.00	三段跳	8.60
三段跳	30	三段跳	10.90	100m	13.60	100mH	17.40	走幅跳	5.00	走高跳	1.30	砲丸投	8.00
砲丸投(2.72kg)	30	砲丸投げ(2.72kg)	12.80	100m	15.30	走幅跳	3.60	走高跳	1.20	円盤投(1.0kg)	23.00	-	
円盤投(1.000kg)	30	円盤投(1.000kg)	30.00	100m	15.30	走幅跳	4.00	走高跳	1.20	砲丸投	11.00		
棒高跳	30	棒高跳	3.00	100m	13.80	100mH	17.40	走幅跳	4.30	走高跳	1.30	砲丸投	8.00

男子=①ハードルの規格は高さ0.914m、0.991m、1.067mのどの規格でも良い ②円盤投の規格は1.5kg又は1.75kg ③砲丸投の規格は4.0kg、5.0kg、6.0kgのどの規格でも良い
 女子=①ハードルの規格はインターバ 8.5mで高さ0.838m、0.762m、インターバ 8.0mで0.762mのどの規格でも良い ②砲丸投の規格は2.72kg、3.0kg、4.0kgのどの規格でも良い

◇「U16陸上競技大会石川県予選会=2026.9.5」で各種目1位の選手が申し込める種目

男子	「U16陸上競技大会石川県予選会に参加できる選手の規定」	
1 5 0 m	各県1名	県体・通信「100m(学年別含む).200m.400m」4位以内入賞者
1 0 0 0 m		県体・通信「800m.1500m(1年1500mは含まない).3000m」4位以内入賞者
1 1 0 mJH		参加希望選手 ※全国大会の「選考会」という趣旨を踏まえてお願いします
ジャベリックスロー		
女子		
1 5 0 m	各県1名	県体・通信「100m(学年別含む).200m」4位以内入賞者
1 0 0 0 m		県体・通信「800m.1500m」6位以内入賞者
1 0 0 mYH		参加希望選手 ※全国大会の「選考会」という趣旨を踏まえてお願いします
ジャベリックスロー		