

2025年度「中学生を強くする会」

石川県中体連 陸上競技部

今年度の「中学生を強くする会」は講師として園田学園高等学校 ^{あらい こうすけ} 新井 宏昌 先生 をお招きします！

全国の舞台でご活躍されている新井先生からたくさんのことを学び、指導力向上につなげていき、石川県の陸上競技のレベルをさらに上げていきましょう！

また、講習会後の夜には、懇親会を行います。陸上談議に花を咲かせながら、指導者間の交流を深める会にしたいと思いますので、こちらもぜひご参加ください！

多数の参加をお待ちしております。



新井 宏昌 先生

※新井先生の詳しいプロフィールや
経歴は別紙参照

1. 日 時 2026 年 1 月 24 日(土) 13:30 開始
2. 会 場 西部緑地公園陸上競技場 本部室
3. 日 程 受 付 13:00~
 開 会 13:30~
 表彰・諸連絡
 講 義 14:10~
 実技講習 15:00~
 閉 会 16:45

4. 講 師 園田学園高等学校陸上競技部

監督 新井 宏昌 先生

※実技協力生徒は

- ①園田学園高等学校陸上競技部選手 3名(本多 七、谷 愛菜、森川 亜恵)
②中体連 2025 短距離・走幅跳・ハードル SA 強化指定選手 ③中体連推薦選手

5. 懇親会 18:30開始予定「APAホテル金沢駅前」
 金沢市広岡1-9-28 TEL:076-231-8111

6. 参加費 講習会+懇親会 9000円
 講習会のみ 3000円
 懇親会のみ 6000円

7. 申込方法 ・参加対象は県内外問わず、陸上競技の指導に携わっている方が対象です。
 ・参加を希望する方は、右の QR コードを読み込み Googleform にて
 1月9日(金)までに申し込みをおこなってください。



8. その他 ・個人での撮影は可能としますが、希望者は次の事項を厳守して下さい。
 ① 指導の妨げにならない。
 ② 撮影した映像、画像を絶対にSNS等で発信しない。
 ※撮影者の指導力向上のために活用願います。
 ・何かご不明な点がありましたら、下記までご連絡ください。

【担当】	小松市立芦城中学校	TEL	0761-22-2931
	坂野 勝弥	FAX	0761-22-2930
		e-mail	katsu0515@gmail.com

あ ら い こ う す け

新井 宏昌 先生

を紹介します！



兵庫県神戸市出身で、兵庫県立星陵高校、甲南大学、筑波大学大学院を経て、2003年より甲南大学陸上部コーチとして陸上の指導をスタートされました。その後、2005年より園田学園高等学校陸上部の顧問として現在にいたるまで、20年間指導に尽力されております。また、2023年から国民スポーツ大会兵庫県女子監督に就任しており、今年度は兵庫県優秀指導者賞を授賞されています。

園田学園高等学校では、全国インターハイ（全国IH）に多くの選手を送り込み、入賞を果たしており、多くの実力者を育て上げてきました。例えば、2024年全国IH 七種競技 優勝の**本多 七**選手や2022年全国IH 400m 第2位の**中尾 柚希**選手、2016年から全国IH走幅跳3連覇を果たした、**高良 彩花**選手などがあげられます。

「明るく、楽しく、強くなる」「全員で全国IHへ」の方針のもと、前向きな気持ちで練習に取り組み、強くなった実績から多くのことを新井先生から学びましょう！

【インターハイでの主な実績】

○令和7年度（広島）

七種競技 第2位 本多 七
100m、800m、やり投げ 出場

○令和6年度（福岡）

七種競技 優勝 本多 七
走幅跳、走高跳、やり投げ 出場

○令和5年度（北海道）

200m、800m、走幅跳、七種競技 出場

○令和4年度（徳島）

女子総合 第4位
400m 第2位 中尾 柚希
第6位 谷口 璃奈
100mH 第5位 藤原 かれん
七種競技 第6位 竹井 杏
4×400mR 第5位
200m、4×100mR 出場

○令和3年度（福井）

女子総合 第5位
400m 第5位 谷口 璃奈
100mH 第4位 藤原 かれん
第5位 吉田 江梨花
走幅跳 第2位 佐藤 琴未

当日は、インターハイで活躍した園田学園高校の選手の皆さんも参加してくださいます！

全国トップ選手のパフォーマンスを間近にしつつ、新井先生のコーチングスキルや練習実践を学びましょう。



園田学園高等学校陸上競技部公式
アカウントにて情報発信中！



@SONODA_TF