

## 令和7年度 競歩強化練習会（11・12月）実施要項

1. 主 催：石川陸協強化部競歩ブロック
2. 期 日：11月8日（土）午前9時～ 西部緑地公園陸上競技場サブ  
12月7日（日）午前9時～ 西部緑地公園陸上競技場メイン
3. 対 象：県内の中学・高校・大学生及び指導者 ※競歩初心者も参加可
4. 指 導 者：石川陸協強化部競歩ブロック員
5. 集 合：正面玄関前集合
6. 経 費：使用料は個人または学校ごとで支払して下さい。
7. 携 行 品：練習道具・着替え・タオル・給水飲料等
8. 練習内容：インターバル等 ※技術指導中心に行います
9. 申 込 み：参加希望は各練習日の2日前を目安にご連絡ください。  
※天候や参加人数により中止や変更の可能性があるため、  
必ず当日の連絡先をお知らせください。
10. そ の 他：保険には加入していませんので、練習中の事故等は個人または学校で  
加入している保険で対応願います。  
SNS（Instagram）での情報発信を行っています。掲載について同意  
される場合は、同意書に署名をお願いします。
11. 問い合わせ：石川陸協強化部競歩ブロック事務担当 船木 知憲  
携帯：090-2377-4056  
Email：tomo0517@ishikawa-c.ed.jp



ISHIKAWA\_RACEWALK