

第68回 加賀地区中学校新人陸上競技大会 実施要項

1. 主 催 [能美市陸上競技協会](#)
2. 後 援 能美市教育委員会・加賀地区中学校体育連盟・北國新聞社
3. 協 力 加賀地区中学校体育連盟陸上競技部

4. 日 時 令和7年10月11日(土)
会場準備開始 7時00分
審判顧問ミーティング 8時00分
競技開始 9時00分



5. 会 場 能美市・物見山陸上競技場

6. 種 目
- 【男子】 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH
4×100mR・走幅跳・走高跳・砲丸投(4.0kg)
1年100m・1年1500m・1年走幅跳
- 【女子】 100m・200m・800m・1500m・100mH
4×100mR・走幅跳・走高跳・砲丸投(2.721kg)
1年100m・1年800m・1年走幅跳

7. 参加規定
- (1) 加賀地区の中学校及び加賀地区に事務局のある地域クラブが参加できる。
※地域クラブから出場する選手について
・今年度、日本陸連に登録をしている選手とする
・地域クラブとしてリレーに出場ができる
(異なる学校の選手でリレーを編成も良い)
- (2) 各チーム参加人数は男女各8名以内(リレー補員含む)とする。
(3) 各チーム1種目2名以内とする。
(4) 1人1種目とする。ただし、リレーは除く。
(5) リレーは1チームにつき男女各1チームとする。

8. 申込方法 [申し込みデータ](#)(種目出場票・申込一覧)に必要なデータを入力し、
①入力(黄色部分を入力)したデータ
【→e-mailでデータを送付する、個票は不要】
②申込一覧表
【→押印(学校長印又クラブ代表者印したものを当日提出)】
③参加料(1名:500円 リレー:1000円)
【→当日、持参する】
上記①をメール送付し、②・③は当日持参すること。

9. 申込期日 令和7年9月30日(火) 必着 ※期日以降の申込は受け付けない

10. 申 込 先 〒929-0113 能美市大成町ヌ118番地
能美市陸上競技協会 大会事務局 仁地 裕介
TEL 0761-58-2271
e-mail ninchi-yusuke@nomi.ed.jp ※メールには必ず受け取りの返信をします

11. 表彰 チーム対抗 男女別 1 位～6 位に賞状
個人 各種目 1 位～8 位に賞状 最優秀選手にトロフィー

12. 得点 各種目 1 位 8 点、2 位 7 点、3 位 6 点……8 位 1 点

13. 競技に関する事項

- (1) 競技規則は、2025 年度日本陸上競技連盟の競技規則に準拠する。
- (2) プログラムの訂正については 8:00 までに本部まで提出する。
- (3) アスリートビブス（申し込みデータ記載の学校番号とする）は全競技者胸部と背部に横 24 cm×縦 16 cm の白布で明確に記入し、四隅密着する。ただし、跳躍競技についてはどちらか一方でよい。トラック種目の競技者は写真判定のため、腰ナンバーカードをつけること。ただし、腰ナンバーカードはプログラム記載のレースナンバーをつける。
（アスリートビブス及び腰ナンバーカードは参加各校で作成する。色は男女とも黒字とする。）
- (4) 招集について
 - 招集は『各種目の競技場所』にて行う。
 - 招集開始時間はトラックは競技開始 20 分前、完了は 10 分前。フィールドは競技開始 30 分前、完了は 20 分前とする。
 - スタートリストは正面玄関前に『招集所』（競技者係）を設置するので、朝 8 時までに棄権することが分かっている場合は、スタートリストの選手名に×印をつける。朝 8 時以降は、スタート現地に於て出発係に直接申し出る。
- (5) 走高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。

男子	125練習	130	135	140	145	148	151	154	157	160	…
女子	115練習	120	125	130	135	138	141	144	147	150	…
- (6) 走幅跳・砲丸投の標準計測ラインは設けない。
- (7) スパイクピンはオールウェザー用の 9 mm 以下を使用する。なお、シューズについては、WA ルールを適用する。（シューズは 20 mm 以内）
- (8) 3000 m は選手数により、2 段階グループスタートを実施する。
（3000 m のみ別ナンバーカードを使用する）
- (9) 決勝進出は、予選タイムの上位 8 名とする。
- (10) 短距離において、同タイムによって決勝進出者が 8 名をこえる場合は、該当者同士の抽選により、決勝進出者を決定する。また、同タイムの際、0.001 秒単位の時間の時間まで確認をして決勝進出者を判定する。
- (11) 本部前の通行を禁止する。フィニッシュ後は正面玄関側を通る。

14. その他

- (1) 出場チームの指導者は全員必ず審判員に協力する。
- (2) 補助員（補助員ができる学校は申込書に人数を記載する）は 8:00 までに本部前に集合し、審判ミーティング後に打合せを行う。
- (3) 「開会式・閉会式」は集合型では行わない。開会式は前年度総合優勝校及び選手宣誓者（前年度総合優勝校から男女隔年で選出）のみが参加して行い、閉会式はチーム対抗の男女 6 位以内に入賞したチームと男女最優秀選手賞の授与のみ行う。なお、前年度男女優勝チームは優勝旗を持参すること。
- (4) ウォーミングアップは競技場横の練習場を使用する。競技場内でのウォーミングアップは 8:45 まで使用を認めるが、競技中は指定された時間においてのみ、バックストレート走路の使用を認める。