

U 1 6 陸上競技大会実施種目及び選手選考方法について【2025石川県版】

◇「基準記録をクリアした選手」が何名でも申し込める種目

【参加選手の決定方法】
 ～2025.9.迄の期間で各種目の基準記録①を公認記録でクリアし、更に基準記録②のいずれかを公認記録でクリアした選手が申し込みできる
 ※申し込み後、ターゲットNo.内に入れば本大会に出場できる

※昨年度のもの

男子	参加者数 (ターゲットNo.)	基準記録①				基準記録②							
1 0 0 m	40	1 0 0 m	11.10	110mH	18.00	走幅跳	5.60	走高跳	1.50	砲丸投	8.50	－	
走幅跳	30	走幅跳	6.60	100m	12.00	110mH	18.00	走高跳	1.50	三段跳	11.00	砲丸投	8.50
走高跳	30	走高跳	1.88	100m	12.50	110mH	18.00	走幅跳	5.50	砲丸投	8.50	－	
砲丸投 (5.00kg)	30	砲丸投げ (5.00kg)	13.10	100m	13.80	走幅跳	4.80	走高跳	1.40	円盤投	23.00	－	
棒高跳	30	棒高跳	4.10	100m	12.30	110mH	18.00	走幅跳	5.50	走高跳	1.50	砲丸投	8.50
女子													
1 0 0 m	40	1 0 0 m	12.40	100mH	17.40	走幅跳	4.50	走高跳	1.30	砲丸投	8.00	－	
走幅跳	30	走幅跳	5.45	100m	13.30	100mH	17.40	走高跳	1.30	三段跳	9.00	砲丸投	8.00
走高跳	30	走高跳	1.60	100m	13.80	100mH	17.40	走幅跳	4.30	砲丸投	8.00	－	
砲丸投 (2.72kg)	30	砲丸投げ (2.72kg)	12.80	100m	15.30	走幅跳	4.00	走高跳	1.20	円盤投(1.0kg)	20.00	－	
棒高跳	30	棒高跳	3.00	100m	13.50	100mH	17.40	走幅跳	4.30	走高跳	1.30	砲丸投	8.00

男子＝①ハードルの規格は高さ0.914m、0.991m、1.067mのどの規格でも良い ②円盤投の規格は1.5kg又は1.75kg ③砲丸投の規格は4.0kg、5.0kg、6.0kgのどの規格でも良い

女子＝①ハードルの規格はインターバ #8.5mで高さ0.838m、0.762m、インターバ #8.0mで0.762mのどの規格でも良い ②砲丸投の規格は2.72kg、3.0kg、4.0kgのどの規格でも良い

◇「U16陸上競技大会石川県予選会＝2024.8.23」で各種目 1位の選手が申し込める種目

男子	「U16陸上競技大会石川県予選会に参加できる選手の規定
1 5 0 m	各県 1 名 ※三段跳は1 2 m 7 0を突破していること ※円盤投は3 3 m 5 0を突破していること 参加希望選手 ※全国大会の「選考会」という趣旨を踏まえてお願いします
1 0 0 0 m	
1 1 0 mJH	
三段跳	
ジャベリックスロー	
円盤投	
女子	
1 5 0 m	各県 1 名 ※三段跳は1 0 m 8 0を突破していること ※円盤投は2 5 m 5 0を突破していること 参加希望選手 ※全国大会の「選考会」という趣旨を踏まえてお願いします
1 0 0 0 m	
1 0 0 mYH	
三段跳	
ジャベリックスロー	
円盤投	